

LES EVENEMENTS DU CJF ATHLETISME FLEURY LES AUBRAIS

Septembre – Octobre 2022



**Vendredi 23/09
19h00**

WODEN FITNESS CLUB
77 All. de l'Orée de la
Forêt, 45770 Saran

Soirée du club !

La saison est lancée,
On se retrouve chez Woden !
Viens avec tes baskets (propres), ta
serviette, de quoi te changer et ta
bonne humeur.
Rigolade et convivialité assurées !
Prévois ta soirée apéro-dîatoire
assuré !

[>>S'inscrire](#)



**Dimanche 25/09
de 9h00 à 12h00**

En face du restaurant
« les Toqués » sur les
Bords de Loire

RUN2K CHALLENGE !

Profite de ta sortie du dimanche et
**viens aider ton club à organiser
et/ou relever le challenge
kilométrique des clubs.**

Sur une boucle de 2 km, tout est
possible :

- Marcher, courir 1 fois la boucle ;
- Marcher, courir plusieurs fois la boucle ;
- Intégrer la boucle à votre sortie marche ou course.

C'est simple et accessible à tous !

Quelle que soit ta pratique (marche, run, lancer, ...), ta participation permettra de cumuler les kilomètres et, pourquoi pas, faire que ton club remporte le challenge !

LES EVENEMENTS DU CJF ATHLETISME FLEURY LES AUBRAIS



Samedi 01/10

Parc de Charbonnière

Journée nationale de la MARCHE NORDIQUE

Que tu pratiques déjà la marche nordique, que tu sois plutôt running mais curieux d'essayer autre chose, que tu sois juste tenté d'essayer ... cette journée est la tienne !

Viens nous rejoindre au Parc de Charbonnière !



Samedi 08/10

Stade du CJF
Athlétisme

KID ATHLE DU CJF :

Bénévoles, on a besoin de toi !
Pour faire que l'édition 2022 soit aussi réussie que celle de 2021 :

[>>En savoir+](#)

[>>JE SUIS
BENEVOLE](#)

